



“ALLEGATO 5” ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

“TUTTI IN FORMA II”

SETTORE e Area di Intervento:

Settore E: Educazione e Promozione culturale.

Area d'intervento 12: Attività sportiva di carattere ludico o per disabili o finalizzata a processi di inclusione.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Mission del progetto: sviluppare e promuovere sul territorio una nuova cultura sportiva senza barriere di carattere economico e sociale. Offrire a tutti i cittadini la possibilità e l'opportunità di praticare attività fisiche e sportive, con un focus particolare sul coinvolgimento di anziani, diversamente abili e stranieri, favorendo una linea prioritaria di accesso allo sport alle categorie sociali più deboli e svantaggiate.

Obiettivi generali e specifici:

A. Promozione delle discipline sportive

A.1 Incrementare il numero di cittadini che praticano attività sportiva sul territorio

A.2 favorire e governare il networking con gli operatori del settore:
coinvolgendo le associazioni e le strutture sportive locali nelle attività promosse dal progetto

A.3 organizzare e gestire l'evento *“Incontra il campione”*

B. Supporto all'inclusione sociale dei diversamente abili, delle categorie sociali più deboli e svantaggiate

B.1 Promuovere il diritto allo sport e all'integrazione sociale, favorendo i processi associativi e la diffusione di nuovi modelli culturali e partecipativi nello sport

B.2 valorizzazione della funzione riabilitativa e aggregativa della pratica motoria: nei confronti delle categorie deboli sviluppando le capacità motorie residuali di anziani e diversamente abili

B.3 favorire processi di coinvolgimento interni alla città rivolti in particolar modo alla popolazione residente in aree urbane periferiche

B.4 organizzazione di attività ludiche che permettano di creare piattaforme per la socializzazione combattendo soprattutto nei due diversi target di età (minori e anziani) l'isolamento e la solitudine

B.5 organizzare e realizzare il torneo delle contrade *“Sport senza frontiere”*

C. Promozione e diffusione di un'etica sportiva come moltiplicatore

sociale di senso civico attraverso il coinvolgimento delle fasce a rischio **C.1** proporre e promuovere lo sport come valida alternativa a processi di isolamento sociale specie nei più giovani

C.2 Correggere comportamenti aggressivi e violenti attraverso processi di riconversione mirati alla motivazione agonistica

C.3 Valorizzare la funzione educativa dello sport, come fattore di sviluppo e crescita all'interno dei processi di socializzazione dell'individuo, all'apprendimento di modelli culturali fondati sull'equilibrio fra collaborazione, rispetto e sana competizione

C.4 sostenere, promuovere e rivalutare lo sport nelle scuole come strumento di lotta alla devianza minorile agendo nello specifico come argine a fenomeni di bullismo diffuso

D. Promozione di una cultura del benessere volta a valorizzare stili di vita sani e attivi

D.1 realizzare percorsi di rieducazione alimentare

D.2 promuovere attività di formazione, eventi, convegni che affermino la



UNIONE EUROPEA

Iniziativa a favore dell'Occupazione Giovanile
Fondo Sociale Europeo
Investiamo nel tuo futuro



Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale



cultura dello sport per tutti e valorizzino uno stile di vita sano e corretto

D.3 combattere fenomeni di obesità infantile dovuti all'esistenza di condizioni socio-economiche precarie

D.3 segnalare e contrastare disturbi dell'alimentazione dovuti al disagio psichico in età adolescenziale

E. Incrementare le occasioni di pratica ed esercizio di diverse discipline sportive all'interno delle strutture pubbliche comunali

E.1 organizzare e realizzare il ciclo di eventi "Summer sport Week"

E.2 organizzare e realizzare un calendario di "walking groups"

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

Il progetto si articola nei seguenti piani di attuazione che vedranno coinvolti tutti i volontari di SCN e le risorse umane indicate al punto 8.2. Le attività previste sono suddivise nelle seguenti sezioni :

1. **accoglienza:** Ai volontari in SCN, una volta entrati in servizio, verranno presentati gli ambiti e le strutture nelle quali opereranno, lo staff con il quale si relazioneranno (fase dell'accoglienza e della socializzazione del progetto tra i diversi soggetti coinvolti);
2. **formazione generale:** di carattere teorico ed applicativo, è volta ad offrire le nozioni teorico-conoscitive propedeutiche per uno svolgimento consapevole ed efficiente del ruolo di volontario di servizio civile; in modo tale da poter cominciare ad operare coerentemente secondo i principi del servizio civile nazionale, verrà inoltre presentata l'attività svolta in passato;
3. **formazione specifica:** di carattere teorico ed applicativo, è volta a fornire le competenze necessarie al volontario per lo svolgimento delle singole attività previste; sono competenze strettamente settoriali e legate al progetto;
4. **formazione aggiuntiva:** corso di primo soccorso;
5. **promozione del servizio offerto:** volta a pubblicizzare, con azioni mirate di comunicazione, il Servizio Civile e lo specifico progetto con le attività svolte;
6. **erogazione del servizio:** declinata nelle attività sportive ed educative:
 - a. **Networking:** gestione delle relazioni con le associazioni sportive del territorio, le palestre e gli enti operanti nel settore;
 - b. **Paralimpiadi della Città** Organizzazione e gestione di un calendario di gare sportive durante il periodo estivo, finalizzate al coinvolgimento e alla valorizzazione dei cittadini diversamente abili;
 - c. **Sport senza frontiere:** Organizzazione di un torneo multidisciplinare con il coinvolgimento di tutti i quartieri della città. Parteciperanno squadre composte da cittadini comunitari ed extracomunitari in una logica educativa anti-raziale e inter-relazionale;
 - d. **Incontra il campione:** organizzazione e gestione nel periodo estivo di un incontro con i principali e più famosi atleti salentini e non;
 - e. **Sport-workshop:** organizzazione e gestione (con il coinvolgimento di esperti e ass. partners) di un calendario di cinque incontri articolati in dibattiti e tavole rotonde, incentrati sul rapporto tra "Sport e benessere quotidiano". Di carattere educativo e informativo i cinque appuntamenti saranno moderati da soggetti autorevoli in ambito sportivo, quali: atleti professionisti, tecnici e medici specialisti. Ogni incontro sarà dedicato ad un tema specifico di pubblico interesse (corretta alimentazione e sicurezza alimentare, doping, etica sportiva e legalità, ecc.);
 - f. **Summer sport week:** quattro settimane, ciascuna dedicata a specifiche discipline sportive Tennis, Badminton (a Racale è presente un'associazione sportiva dedicata a questa disciplina: l'Ass.Sportiva Nuova Palestra), Beach Volley, Ciclismo e tennis da tavolo; nelle verranno organizzati piccoli tornei totalmente gratuiti e aperti ai turisti;



UNIONE EUROPEA

Iniziativa a favore dell'Occupazione Giovanile
Fondo Sociale Europeo
Investiamo nel tuo futuro



Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale



- g. **Walking groups:** Creazione di un calendario di appuntamenti settimanali dedicati ai cosiddetti gruppi di cammino che, composti da circa 20 partecipanti, percorreranno vie e sentieri ricchi di bellezze naturalistiche e storiche all'interno del territorio comunale. Ogni gruppo sarà accompagnato da un medico, da 2 volontari della protezione civile e dalle diverse associazioni partner interessate.
 - h. **Lo sport ad ogni età:** Organizzazione di due tornei multidisciplinari ripartiti su due differenti target, anziani - Bocce (Torneo grandi Campioni) e bambini – Calcio a cinque (Torneo Piccoli Campioni)
7. **affiancamento formativo ed esperienziale** del volontario con bassa scolarità;
 8. **partecipazione dei volontari alle iniziative promosse o organizzate dalla regione Puglia per la valorizzazione del servizio civile;**
 9. **monitoraggio in itinere:** controllo periodico dell'attività svolta dai volontari e dello stato di avanzamento del lavoro e delle attività progettuali;
 10. **analisi della customer satisfaction:** verifica della soddisfazione dell'utente;
 11. **cerimonia di Passaggio di consegne:** ideazione e realizzazione;
 12. **orientamento:** che sarà svolto in collaborazione con il soggetto partner;
 13. **valutazione conclusiva:** per stimare il livello di raggiungimento degli obiettivi.

CRITERI DI SELEZIONE

“Criteri stabiliti dal decreto n.173 dell'11 giugno 2009 dal capo dell'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile” così come riportato nell'Avviso pubblicato sul sito internet del Dipartimento in data 3 giugno 2015.

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Monte ore di servizio

1400 ore annue, con un monte ore minimo di n.12 ore settimanali.

Giorni di servizio a settimana

5 giorni di servizio a settimana

Particolari obblighi

Frequenza obbligatoria dei corsi di formazione generale e specifica. Disponibilità alla flessibilità oraria e alla turnazione, alla partecipazione a manifestazioni inerenti l'attività svolta (anche durante giorni festivi e fuori sede, rimangono a carico dell'Ente eventuali costi di spostamento).

Infine, su esplicita autorizzazione dell'Ente e ai fini dell'attuazione delle attività previste dal progetto, sarà consentito al volontario di porsi alla guida di automezzi propri o dell'Ente quando le circostanze lo rendano necessario per lo svolgimento del servizio.

Eventuali requisiti

Il possesso della patente di guida (base) costituirà un positivo elemento di valutazione.

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Volontari da impiegare

Saranno impiegati n.4 volontari. I posti sono senza vitto e alloggio.

Sede di svolgimento

Municipio del Comune di Racale.

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Crediti formativi: no

Tirocini riconosciuti: no



Competenze e professionalità certificabili

Le competenze e le professionalità acquisite dai volontari saranno riconosciute e certificate da un soggetto terzo: l'ente di formazione A.SE.SI-Associazione Servizi Sindacali.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

Moduli	Contenuto	n.ore
1° formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari	Informazioni dettagliate sui rischi specifici e generali esistenti negli ambienti in cui andrà ad operare il volontario e sulle misure di prevenzione ed emergenza adottate dall'ente ed utilizzabili dal volontario.	6
2° soft skills	Abilità relazionali e comunicazione interpersonale. Capacità organizzativa e di team working: team work e lavoro efficace in gruppo; tecniche di negoziazione, time management e gestione efficace del tempo, tecniche di assertività. Leadership: leader strategy, organizzazione di un progetto per accrescerne gli impatti e lo sviluppo, coaching e gestione dei collaboratori, capacità di lavorare per progetti e commesse. Competenze legate ai processi di analisi della customer satisfaction e alla produzione di report periodici di monitoraggio delle attività.	12
3° contesto settoriale e territoriale	Presentazione dell'Ente e del Territorio: gli attori operanti a livello comunale, le tipologie di target (analisi dei bisogni), servizi offerti da soggetti pubblici e privati. Analisi del contesto territoriale e settoriale. Le politiche di promozione dello sport a livello comunale, regionale e nazionale. Le attività svolte dal Comune di Racale nell'ambito della promozione dello sport e quelle pianificate per i prossimi due anni.	12
4° management sportivo	Nozioni di management sportivo e organizzazione di attività sportive	24
5° l'inclusione sociale	Inclusione dei diversamente abili e di soggetti 'svantaggiati'	12
6° Valutazione conclusiva	Tecniche di monitoraggio e valutazione finale dei risultati raggiunti. Analisi di customer satisfaction.	6
Totale		72

Ore di formazione specifica: 72 ore – il monte ore complessivo previsto per la formazione specifica sarà erogato al 100% entro e non oltre 90 giorni dall'avvio del progetto stesso. In caso di volontari subentranti i termini decorreranno dall'inserimento in servizio degli stessi.